

# AU MENU CETTE SEMAINE
## du lundi 08 juin au dimanche 14 juin 2026

sOgeres seniors

Printemps

| Lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 | Samedi 13 | Dimanche 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** |
| Betteraves à la vinaigrette | Coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) | Salade batavia vinaigrette au bleu et croutons | Radis roses croque en sel | Demi-pomelo rose en éventail | Céleri rave à la vinaigrette | Pâté forestier et cornichon |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Escalope de dinde panée au citron | Curry de colin d'Alaska à l'Indienne | Andouillette à la crème | Flageolets et carottes à l'effiloché de porc | Saumonette à l'oseille | Haut de cuisse de poulet à l'angevine (champignon, crème) | Gigot d'agneau |
| Coquillettes à la sauce tomate | Semoule aux petits legumes | Frites | | Riz | Jardinière de légumes | PDT sautées |
| Brocolis | | Batavia | | Brunoise de légumes | Tortis | Tomate rôties |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Camembert | Emmental | Bleu | Gouda | Bûchette au lait de vache et de chèvre | Saint-paulin | Brie |
| Compote pomme pêche | Timbale de crème glacée vanille et fraise | Gateau Nantais | Quatre-quarts à la rhubarbe et aux pépites de chocolat | Corbeille de fruit | Liégeaois café | Tarte aux pommes |
| **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** |
| Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau) | Bouillon de volaille aux vermicelles | Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau) | Bouillon de légumes aux vermicelles | Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau) | Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau) | Crème aux pois cassés |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| ~~œuf dur~~ | ~~carotte râpées~~ | ~~Paté de campagne~~ | ~~Lentille vinaigrette~~ | ~~Cœur de palmier vinaigrette~~ | ~~Macedoine mayonnaise~~ | ~~Feuilleté fromage~~ |
| Feuilleté au fromage de chèvre et oignons caramélisés | Risettis, crème au fromage italien & asperge à la tomate | Corque monsieur | Tortilla au fromage de brebis et piment d'espelette | Fricassée de foies de poulet aux lardons et champignons | Croque-monsieur | Omelette nature |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Salade iceberg à la vinaigrette | | Batavia à la vinaigrette | | Pommes de terre rôties | Salade iceberg à la vinaigrette | Haricots verts |
| Gâteau de riz au caramel | Compote de fruits allégée en sucre | Crème pâtissière saveur vanille | Ananas rôtis | Natillas (crème à la cannelle) | Compote de pommes et framboises allégée en sucre | Crème dessert au caramel |



Décongelé